



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и проведении:

Областного финала военно-спортивной
игры «Патриот»

Областного финала Всероссийской
детско-юношеской военно-спортивной
игры «Зарница»

Областного финала Всероссийской
детско-юношеской военно-спортивной
игры «Орлёнок»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБУ «Региональный центр
подготовки граждан Российской Федерации
к военной службе и военно-патриотического
воспитания населения
Липецкой области»



В.А. Посульченко

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления молодёжной
политики Липецкой области



Е.И. Щукина

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления образования
и науки Липецкой области



Л.А. Загеева

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
физической культуры и спорта
Липецкой области



М.В. Маринин

СОГЛАСОВАНО

Воспитательный комиссар Липецкой области
подполковник



В. Герасименко

СОГЛАСОВАНО

Председатель ЛРО ОГ ФСО
«Юность России»



Г.М. Земцов

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Областной финал Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница», областной финал военно-спортивной игры «Патриот», областной финал Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Орлёнок» на территории Липецкой области (далее - Игры) проводятся в рамках реализации национального проекта «Демография», Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации».

1.2. Настоящее положение об организации и проведении областных финалов военно-спортивных игр «Патриот», «Зарница», «Орлёнок» (далее - Положение) является основным документом и определяет цель, задачи, порядок организации и проведения Игр, условия участия и требования, предъявляемые к участникам, порядок и условия проведения конкурсов и соревнований программы Игр.

1.3. Областные военно-спортивные игры «Патриот», «Зарница», «Орлёнок» проводятся в соответствии с Положением об организации и проведении Всероссийских детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Орлёнок» (соответственно) и являются региональными этапами Всероссийских военно-спортивных игр.

1.4. Настоящее Положение действует в период 2023 – 2024 гг.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИГР

2.1. Цель Игр: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции и здорового образа жизни.

2.2. Задачи Игр:

- повышение уровня интереса к изучению истории Отечества, истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- воспитание у детей и подростков исторического сознания и чувства национальной гордости;
- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие у подрастающего поколения инициативы и лидерских качеств, самостоятельности и нестандартности мышления;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- привлечение детей и подростков к ведению здорового образа жизни, к занятиям физкультурой и спортом;

– формирование сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, развитие практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИГР

3.1. Организаторы Игр:

- Управление молодежной политики Липецкой области;
- Управление физической культуры и спорта Липецкой области;
- Управление образования и науки Липецкой области;
- ФКУ «Военный комиссариат Липецкой области»;
- ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области»;
- ЛРО ОГ ФСО «Юность России».

3.2. Полномочия управления физической культуры и спорта Липецкой области, как организатора Игр, осуществляет ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта» - региональный оператор ВФСК ГТО.

3.3. Общее руководство организацией и проведением Игр осуществляет организационный комитет, сформированный из представителей организаторов и других заинтересованных ведомств, реализующих проекты и программы по военно-патриотическому воспитанию на территории Липецкой области (далее – Оргкомитет).

3.4. Оргкомитету предоставляется право вносить изменения в Положение в части, касаемо проведения этапов Игр, а также в программу и условия проведения соревнований.

4. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ИГР

«Патриот»

I – II этап – январь – февраль – школьные, районные/городские, окружные игры.

III этап – март – областной финал.

«Зарница»

I этап – февраль – март – школьные, районные/городские, окружные игры.

II этап – до 31 марта – зональные игры. Сроки и места проведения зональных игр устанавливаются принимающей стороной и согласовываются с ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее, чем за 30 дней до начала проведения II этапа.

Места и даты проведения зональных этапов областной военно-спортивной игры «Зарница» будут размещены на сайте «Патриот Центр48».

III этап – май – областной финал. Место проведения областного финала устанавливается организаторами Игры и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения.

«Орлёнок»

I этап – сентябрь – школьные игры.

II этап – сентябрь – районные/городские, окружные игры.

III этап – октябрь – ноябрь – областной финал. Место проведения областного финала Игры устанавливается организаторами и объявляется не позднее, чем за 14 дней до начала проведения.

Подробная информация о датах и местах проведения II и III этапов публикуется на сайте организаторов Игр (www.патриот48.рф) и социальной сети «ВКонтакте».

Информация о проведении Всероссийских финалов доводится до победителей регионального этапа по факту их проведения.

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

5.1. К участию в Играх допускаются команды общеобразовательных организаций Липецкой области.

5.2. Сборные команды муниципальных районов и городских округов к участию в Играх не допускаются.

5.3. Составы команд на школьном и муниципальном уровне Игр определяется оргкомитетами на местах.

5.4. Состав команды зонального этапа и областных финалов Игр:

«Патриот»

9 человек – обучающиеся начальных классов (в том числе не менее 2 девочек) в возрасте 7-10 лет, которым на момент проведения областного финала Игры не исполнится 11 лет. Командир – обучающийся из состава команды.

«Зарница»

7 человек (5 юношей, 2 девушки) в возрасте 11-13 лет, которым на момент окончания областного финала Игры не исполнится 14 лет. Командир – обучающийся из состава команды.

«Орлёнок»

10 человек (в том числе 2 девушки) в возрасте 14-17 лет, которым на момент окончания областного финала Игры не исполнится 18 лет. Командир – обучающийся из состава команды.

5.5. Не допускается участие в Играх запасных участников. При выявлении данного факта результаты команды аннулируются. В случае выбытия из основного состава одного из участников, команда продолжает соревнование в оставшемся численном составе.

5.6. Команду на всех этапах проведения Игр сопровождают руководитель и тренер (далее – представители команды).

5.6.1. Представители команды имеют право получать разъяснения в Штабе Игры и в судейской коллегии по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры.

5.6.2. Представители команды не имеют права:

- находиться в зоне проведения этапа Игры;
- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи деятельности судейских бригад;
- оказывать помощь своей команде словом и/или делом, если на то не было указания (просьбы) судей.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде Программы Игры последнее место.

5.7. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях, при наличии медицинской справки установленного образца.

5.8. Отчёты об организации и проведении I и II этапа Игры предоставляются вместе с заявкой на участие в областном финале на электронную почту организаторов vpv48@bk.ru.

5.9. Во II-ом и последующих этапах Игр принимают участие команды-победители предшествующего этапа по квоте, определенной организаторами для каждой игры.

5.10. Для участия во II-ом и III-ем этапах Игры команды представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- заявка установленного образца в 2-х экземплярах (1 экземпляр с медицинским допуском остаётся в Центре тестирования ГТО).
- справки из образовательной организации с указанием класса и с фотографической карточкой на каждого участника команды;
- согласие на обработку персональных данных всех членов команды, включая руководителя и тренера;
- справка о проведении инструктажа по технике безопасности;
- приказ (копия) командировающей организации о направлении команды на Игру с указанием лица, ответственного за жизнь, здоровье и безопасность участников команды в пути и во время проведения областного финала.

5.11. Отсутствие хотя бы одного из документов дает право организаторам не допускать команду до участия.

6. ФОРМА ОДЕЖДЫ

6.1. На торжественных построениях и во время проведения конкурсов участники находятся в парадной форме. Парадная форма может быть представлена стилизованной формой под тематику Игры текущего года.

6.2. На спортивных соревнованиях – единая спортивная форма.

6.3. На спортивных соревнованиях каждый участник команды должен иметь хорошо читаемый нагрудный номер, согласно поданной заявке.

7. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

7.1. Для участия в зональном этапе Игры заявки подаются в организации, ответственные за проведение соревнований в муниципальном образовании, но не позднее 10 дней до установленного срока.

7.2. Для участия в региональном финале Игр заявки подаются в ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» не позднее 14 дней до установленного срока (vrp48@bk.ru).

8. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГРЫ

8.1. Для проведения I-го и II-го этапов Игр создаются организационные комитеты на местах.

8.2. Непосредственное проведение Игр возлагается на судейские коллегии. Состав судейских коллегий I-го этапа Игр определяется организационными комитетами проводящих организаций.

8.3. Судейская коллегия зонального этапа формируется из числа представителей района/города, проводящего зональную Игру, с обязательным участием членов областной судейской коллегии. Главный судья назначается по согласованию с областным организационным комитетом Игры.

8.4. Программы конкурсов и соревнований Игр определяются настоящим Положением. Порядок прохождения этапов устанавливается Оргкомитетом.

9. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

9.1. Расходы, связанные с проведением I-го и зонального этапов Игр, несут учреждения, организующие проведение соответствующего этапа.

9.2. Расходы, связанные с проведением финалов Игр, несут:

– ОБУ «Региональный центр подготовки граждан РФ к военной службе и военно-патриотического воспитания населения Липецкой области» (питание участников, оплата согласно трудовых соглашений, не связанных с работой судейской коллегии, закупка материалов и оборудования для подготовки и проведения конкурсной и соревновательной программ, призы и подарки участникам);

– ГБУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта Липецкой области» - оплата работы судей.

9.3. Проезд команд к месту проведения соревнований и обратно, суточные и питание в пути следования (при необходимости) – за счёт направляющих организаций.

10. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

10.1. Итоги Игр подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований с учётом набранных баллов или занятого места, времени, штрафных очков.

10.2. Победители в каждом конкурсе или соревновании определяются по лучшему результату.

10.3. Победители в каждом блоке Игры определяются по наименьшей сумме мест, набранных в видах конкурсов и/или соревнований. Победитель в комплексном зачете Игры определяется по наименьшей сумме мест, набранных во всех блоках Программы.

В случае равной суммы, как в блоках игры, так и в комплексном зачете, приоритет отдается командам, занявшим больше первых, вторых и т.д. мест.

10.4. Победители и участники областных финалов Игр награждаются призами и дипломами областного оргкомитета.

10.5. Командам – победителям предоставляется право представить Липецкую область на Всероссийском финале Игры (в случае его проведения).

11. ПОРЯДОК ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ ПРОТЕСТОВ

11.1 Протесты, касающиеся проведения соревнований или их результатов, подаются представителями команды в письменном виде главному судье или представителю оргкомитета и только в том случае, если для этого имеются основания, подтвержденные объективными доказательствами.

11.2 Протесты по результатам конкурсной программы не принимаются. Конкурсные работы не рецензируются.

11.3 Протесты, касающиеся принадлежности участников к командам, нарушения действующих правил подаются в ходе соревнований и не позднее чем через 30 минут после окончания вида программы или всей программы Игры.

11.4 Решение по протесту принимается немедленно после его подачи (если не требуется дополнительной проверки фактов) до утверждения технических результатов вида программы и утверждения результатов Игры.

11.5 Протесты, касающиеся других команд – не рассматриваются.

12. МЕРЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ ИГР

Областные военно-спортивные Игры проводятся в строгом соответствии с требованиями Постановления администрации Липецкой области от 26 марта 2020 года № 159 «О дополнительных мерах по защите населения в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в Липецкой области» (с последующими изменениями).

В связи с этим, Оргкомитет оставляет за собой право изменять сроки и вносить изменения в Программу и условия проведения Игр в соответствии с ограничениями, определенными действующей редакцией Постановления.

**Условия проведения и методические рекомендации по подготовке и проведению
военно-спортивных игр**

**ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА
«ПАТРИОТ»**

В областном финале принимают участие команды – победители I-го этапа, отобранные Оргкомитетом Игры на основании представленных отчётных материалов (видеозапись конкурса «Статен в строю – силен в бою!»).

Соотношением сторон кадра не менее 720x480 пикселей, продолжительность не более 15-ти минут.

Оформление (дизайн) видеоролика не является решающим критерием отбора команды для участия в областном финале Игры.

**ПРОГРАММА
соревнований школьного/муниципального/городского этапа
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

1. «Статен в строю – силен в бою!»;
2. «Готов к труду и обороне»;
3. «Первая помощь»;
4. «Страницы истории Отечества».

**ПРОГРАММА
соревнований регионального финала
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

1. «Страницы истории Отечества»;
2. «Статен в строю – силен в бою!»;
3. «Готов к труду и обороне»;
4. «Первая помощь»;
5. «Полоса препятствий».

**Методические рекомендации
для подготовки к конкурсам и соревнованиям финала
областной военно-спортивной игры «Патриот»**

«Страницы истории Отечества»

Тематика конкурса является одноимённой с тематикой всей Игры.

На вопросы тестов команда отвечает самостоятельно и в полном составе. Количество вопросов: не менее 20. В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Вопросы теста составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 10 дней до проведения областного финала Игры.

Во время проведения конкурса запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Контрольное время на выполнение заданий – 15 минут.

Результат определяется по наибольшей сумме баллов, набранной командами. В случае равенства баллов – приоритет отдается команде, выполнившей задание за наименьшее количество времени.

«Статен в строю – силен в бою!»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения – впереди), стоит на исходном положении

Следующая последовательность действий не оценивается

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом-марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо! Вольно!

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Команда (название команды, школы или муниципального района) для проведения конкурса «Строевой смотр» построена.

Командир отделения, юнармеец _____!

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)
Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир строевым шагом занимает свое место в строю отделения.

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение! Напра-ВО! "Шагом – МАРШ! Строевым – МАРШ!

При приближении к судейской коллегии

Командир: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО!

По прохождении судейской коллегии или по команде судьи "Вольно"

Командир: ВОЛЬНО!

После прохождения одного круга подается команда на прохождение с песней (не прекращая движения)

Командир: Песню запе-ВАЙ!

Команда проходит походным шагом с исполнением строевой песни.

Оценка строевых приемов заканчивается

По окончании исполнения песни отделение без дополнительной команды судьи покидает площадку.

Обязательные элементы строевого смотра:

- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Критерии оценки:

1. Строй на месте:

- внешний вид;
- строевая стойка;
- равнение;
- четкость выполнения команд.

2. Прохождение торжественным маршем:

- поворот;
- начало движения;
- движение строевым шагом (четкость шага, вынос ноги, движение «в ногу»);
- отмашка рук;
- равнение в шеренгах;
- выполнение приветствия судейской коллегии в движении по команде командира: «Равнение на – ПРАВО!».

3. Прохождение с песней:

- движение походным шагом, «в ногу»;
- равнение в шеренгах;
- исполнение строевой песни;
- содержание песни.

4. Действия командира:

- представление команды, доклад судье;
- умение командовать строем;
- личная подготовка.

Статус командира: участник

Судейская коллегия оценивает выполнение приемов и действий команды, согласно приведенным критериям. Результат команды определяется путем суммирования оценок всех судей. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество оценочных баллов за выполнение элементов строевого смотра.

«Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно **«Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО»**, введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. № 814.

(«Патриот → Приложение 4).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников 7 – 8 лет

- бег 30 метров или челночный бег 3x10 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- смешанное передвижение на 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м);
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

Для участников 9 – 10 лет

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- бег на 1000 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;

- поднимание туловища из положения «лёжа на спине»;
- метание мяча весом 150 г.

Условия выполнения упражнений:

«Бег 30 метров, 60 метров, челночный бег 3x10 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Смешанное передвижение и бег на 1000 метров»

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для мальчиков)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;

- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачёт идёт лучший результат.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

«Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров»

Метание производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм.

«Метание мяча весом 150 грамм»

Метание мяча выполняется в сектор или коридор шириной 10 метров с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат.

«Полоса препятствий»

Этапы полосы препятствий разрабатывается организаторами этапа и доводится до сведения участников не позднее, чем за 14 дней до начала проведения соревнований.

Оцениваются: качественные и количественные показатели при проведении соревнований.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение всех заданий. При неправильном выполнении заданий к общему времени преодоления полосы препятствий судьями прибавляется штрафное время.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы по следующим темам:

- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод);
- оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
- ранение волосистой части головы;
- оказание первой помощи при ушибах;
- кровотечения: виды, признаки, первая помощь;
- ожоги;
- оказание первой помощи при поверхностном ранении мягких тканей;
- правила наложения жгута;
- укусы животных и змей;
- первая помощь при поражении электрическим током;
- виды повязок и их наложение.

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «крестообразная» при травме головы);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки, на «замке» из 4-х рук).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на соответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут.	
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране,	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек
– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек

Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

Оргкомитет оставляет за собой право на изменение условий проведения конкурсов и соревнований в день их проведения в сторону облегчения, о чем уведомляются участники не позднее, чем за один час до момента начала соревнований.

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медосмотр. Сдается в оргкомитет 2 экземпляра.

ЗАЯВКА

на участие в финале областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»

г. Липецк «___» _____ 20__ года

Название команды: «Патриоты России»

Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец

Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Свидетельство о рождении	Адрес	УИН в ГТО 11 цифр	Допуск врача к соревнованиям
1	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.11.2007			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 9 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

Командир команды Иванов Иван Иванович

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность, контактный телефон	Статус
1	Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870 оуФМС РФ по Липецкой обл. в Советском округе г. Липецка 17.11.2011	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	Руководитель команды
2	Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870 оуФМС РФ по Липецкой обл. в Советском округе г. Липецка 17.11.2011	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	Тренер команды

Директор МБОУ СОШ с. Кривец

МП

И.И. Иванов

ОТЧЁТ
об организации и проведении I этапа
областной военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»

Муниципальный район/город	
Общее количество участников игры (включая школьные этапы)	
Количество участников финальной игры I этапа	
Дата проведения финальной игры этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры I этапа	
Команда-победитель (название)	
Наименование учреждения, представившего команду-победителя	
Результаты команды-победителя финальной игры I этапа	
Ответственное лицо за организацию финальной игры I этапа	
Контактная информация ответственного лица за организацию финальной игры I этапа	

К отчёту прикладываются:

1. Итоговый протокол финальной игры I этапа;
2. Протокол команды-победителя I этапа;
3. Фотографии о проведении I-го этапа Игры (10 штук);
4. Видеоролик о проведении I-го этапа Игры.

Руководитель отдела образования

И.О. Фамилия

МП

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областного финала
военно-спортивной игры «Патриот»

от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Патриот» и требованиями
Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный
закон) _____ я,

_____, «__» _____ года рождения,
паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года, даю
согласно организационному комитету Всероссийского областного военно-спортивной игры «Патриот»
на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в
том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

«__» _____ года рождения, наименование документа _____
серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года

Целью обработки (в том числе распространя) персональных данных является участие в
областной военно-спортивной игре «Патриот».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено
законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в
себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к
участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования
средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет
подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия
уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «__» _____ г.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей

Оценки	Мужчины																		
	Дети-подростки																		
	№1	№2	№3	№4	№5	№6	№7	№8	№9	№10	№11	№12	№13	№14					
Число баллов (из 100)	Средняя оценка из 100	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)	Подготовка из 100 (баллы)					
100	6,0	4,4	20	60	60	215	60	04.50.00	04.10.00	04.50.00	6,2	4,6	45	22	200	45	05.20.00	04.50.00	01.00.00
99																			
98																			
97																			
96																			
95																			
94																			
93																			
92																			
91																			
90																			
89																			
88																			
87																			
86																			
85																			
84																			
83																			
82																			
81																			
80																			
79																			
78																			
77																			
76																			
75																			
74																			
73																			
72																			
71																			
70																			
69																			
68																			
67																			
66																			
65																			
64																			
63																			
62																			
61																			
60																			
59																			
58																			
57																			
56																			
55																			
54																			
53																			
52																			
51																			
50																			
49																			
48																			
47																			
46																			
45																			
44																			
43																			
42																			
41																			
40																			
39																			
38																			

29	96.02.00	215	134	25	08.05.00	17.1.00	08.26.00	184	124	11.7	08.24.00	18.24.00	02.75.00
28	06.04.00	214	133	05.5	08.05.00	17.1.00	08.27.00	193	123	11.6	09.24.00	19.24.00	02.54.00
27	06.05.00	213	132	05.6	08.05.00	17.1.00	08.28.00	192	122	11.5	09.24.00	19.24.00	02.54.00
26	06.06.00	212	131	05.7	08.05.00	17.1.00	08.29.00	191	121	11.4	09.24.00	19.24.00	02.54.00
25	06.07.00	211	130	05.8	08.05.00	17.1.00	08.30.00	190	120	11.3	09.24.00	19.24.00	02.54.00
24	06.08.00	210	129	05.9	08.05.00	17.1.00	08.31.00	189	119	11.2	09.24.00	19.24.00	02.54.00
23	06.09.00	209	128	05.0	08.05.00	17.1.00	08.32.00	188	118	11.1	09.24.00	19.24.00	02.54.00
22	06.10.00	208	127	05.1	08.05.00	17.1.00	08.33.00	187	117	11.0	09.24.00	19.24.00	02.54.00
21	06.11.00	207	126	05.2	08.05.00	17.1.00	08.34.00	186	116	10.9	09.24.00	19.24.00	02.54.00
20	06.12.00	206	125	05.3	08.05.00	17.1.00	08.35.00	185	115	10.8	09.24.00	19.24.00	02.54.00
19	06.13.00	205	124	05.4	08.05.00	17.1.00	08.36.00	184	114	10.7	09.24.00	19.24.00	02.54.00
18	06.14.00	204	123	05.5	08.05.00	17.1.00	08.37.00	183	113	10.6	09.24.00	19.24.00	02.54.00
17	06.15.00	203	122	05.6	08.05.00	17.1.00	08.38.00	182	112	10.5	09.24.00	19.24.00	02.54.00
16	06.16.00	202	121	05.7	08.05.00	17.1.00	08.39.00	181	111	10.4	09.24.00	19.24.00	02.54.00
15	06.17.00	201	120	05.8	08.05.00	17.1.00	08.40.00	180	110	10.3	09.24.00	19.24.00	02.54.00
14	06.18.00	200	119	05.9	08.05.00	17.1.00	08.41.00	179	109	10.2	09.24.00	19.24.00	02.54.00
13	06.19.00	199	118	06.0	08.05.00	17.1.00	08.42.00	178	108	10.1	09.24.00	19.24.00	02.54.00
12	06.20.00	198	117	06.1	08.05.00	17.1.00	08.43.00	177	107	10.0	09.24.00	19.24.00	02.54.00
11	06.21.00	197	116	06.2	08.05.00	17.1.00	08.44.00	176	106	9.9	09.24.00	19.24.00	02.54.00
10	06.22.00	196	115	06.3	08.05.00	17.1.00	08.45.00	175	105	9.8	09.24.00	19.24.00	02.54.00
9	06.23.00	195	114	06.4	08.05.00	17.1.00	08.46.00	174	104	9.7	09.24.00	19.24.00	02.54.00
8	06.24.00	194	113	06.5	08.05.00	17.1.00	08.47.00	173	103	9.6	09.24.00	19.24.00	02.54.00
7	06.25.00	193	112	06.6	08.05.00	17.1.00	08.48.00	172	102	9.5	09.24.00	19.24.00	02.54.00
6	06.26.00	192	111	06.7	08.05.00	17.1.00	08.49.00	171	101	9.4	09.24.00	19.24.00	02.54.00
5	06.27.00	191	110	06.8	08.05.00	17.1.00	08.50.00	170	100	9.3	09.24.00	19.24.00	02.54.00
4	06.28.00	190	109	06.9	08.05.00	17.1.00	08.51.00	169	99	9.2	09.24.00	19.24.00	02.54.00
3	06.29.00	189	108	07.0	08.05.00	17.1.00	08.52.00	168	98	9.1	09.24.00	19.24.00	02.54.00
2	06.30.00	188	107	07.1	08.05.00	17.1.00	08.53.00	167	97	9.0	09.24.00	19.24.00	02.54.00
1	06.31.00	187	106	07.2	08.05.00	17.1.00	08.54.00	166	96	8.9	09.24.00	19.24.00	02.54.00

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА «ЗАРНИЦА»

ПРОГРАММА соревнований военно-спортивной игры «ЗАРНИЦА»

Проведение Игры предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы Игры на всех этапах, исходя из возможностей материально-технической базы, при сохранении проведения обязательных конкурсов и соревнований для этапов:

I этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Первая помощь».

II этап и III этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Военизированная эстафета»;
- «Первая помощь».

**Методические рекомендации для подготовки
к областной детско-юношеской военно-спортивной игре «Зарница»**

«Страницы истории Отечества»

Конкурс проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков. Тематика тестирования соответствует общей тематике Игры.

Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста I этапа Игры разрабатываются организаторами на местах.

Вопросы теста зональных этапов и областного финала составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 14 дней до проведения этапа Игры.

Во время проведения конкурса «Страницы истории Отечества» запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

«Статен в строю, силен в бою»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен.
Командир отделения, юнармеец _____!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)

Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует: Отделение!

(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

Командир: Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону куда смотрит командир.

Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

Командир: Равняйся! Смирно! На 1-2 рассчитайся!

Обязательные элементы строевого смотра:

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- размыкание и смыкание строя;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй и обратно;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Одиночная строевая подготовка включает в себя:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику и отход от него;
- выполнение воинского приветствия.

Оценка строевых приемов заканчивается

Критерии оценки: внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

Количество баллов команды определяется по таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
1	Доклад командира о готовности к началу выступления;				2 балла	1 балл
2	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	2 балла	1 балл	0 баллов		
3	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»; «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Расчет; Размыкание от середины строя/смыкание к середине;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
5	Повороты на месте в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в двухшереножный строй и обратно;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов

Одиночная строевая подготовка					1 балл	0 баллов
7	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
8	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
9	Повороты в движении (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
10	Отдание воинского приветствия в движении	2 балла	1 балл	0 баллов		
11	Подход к начальнику и отход от него	2 балла	1 балл	0 баллов		
12	Возвращение в строй	2 балла	1 балл	0 баллов		
Строевая подготовка в составе отделения					1 балл	0 баллов
13	Перестроение «В колонну по-два»	2 балла	1 балл	0 баллов		
14	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
15	Изменение направления движения	2 балла	1 балл	0 баллов		
16	Прохождение торжественным маршем в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
17	Прохождение с песней	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
18	Доклад об окончании выступления.				2 балла	1 балл
Итого		32 балла	16 баллов		12 баллов	2 балла

«Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. № 814.

(«Зарница» → Приложение 5).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников 11 – 12 лет и 13 лет

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

Условия выполнения упражнений:

«Бег 60 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Бег 2000 метров»

Бег проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Количество участников в одном забеге не должно превышать 14 человек.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (для девушек)

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для юношей)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на

прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Челночный бег 3x10 метров»

Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать таким образом еще два отрезка по 10 метров. Стартуют минимум по два человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему участнику;
- участник не пересек линию любой частью тела во время разворота.

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперёд. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачёт идёт лучший результат.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

«Метание мяча весом 150 гр.»

Участники выполняют метание мяча весом 150 граммов в сектор или коридор шириной 10 метров. Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение попытки даётся 1 минута.

Измерение проводится от линии метания до места приземления мяча.

Участнику предоставляется 3 попытки. В зачёт идёт лучший результат.

Ошибки в результате которых результат не засчитывается:

- касание любой частью тела линии разметки «линия метания, боковые дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега;
- мяч не попал в сектор;
- попытка выполнена без команды судьи;
- превышен лимит времени на попытку.

«Стрельба»

Выполняется участниками из положения сидя на дистанции 10 метров по мишени №8. Участнику даётся 3 пристрелочных и 5 зачётных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут.

Время на подготовку – 3 минуты.

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы(судьи);
- держать оружие стволом только по направлению к мишеней;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы(судье) о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении мишеней;
- бережно относиться к оружию и оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы (судьи);
- прицеливаться и наводить оружие на людей и в стороны от оси, перпендикулярной линии мишеней;
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекать на исходном и огневом рубежах.

Участники, допустившие нарушение техники безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

«Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Конкурс состоит из четырех этапов:

«Теория»

Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК- 74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

«Снаряжение магазина»

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе либо на подстилке, на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По окончанию выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (подстилке).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекося патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 60 секунд.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон – 10 секунд.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить пружину возвратного механизма, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если участник допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;
- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

«Метание гранаты на точность»

Метание гранат на точность производится с места или с разбега по трем кругам:
Первый круг (центральный) радиусом 0,5 метра;
второй – 1,5 метра;
третий – 2,5 метра.

Первый круг изготавливается из металла, устанавливается заподлицо с землей и окрашивается в белый цвет. В центре круга укрепляется красный флаг размером 15x20 см, высота - 30 см от земли.

Остальные круги размечаются линиями шириной 5 см. Линия разметки входит в размер меньшего круга.

Расстояние до центра кругов:

юноши – 15 метров;

девушки – 10 метров.

Метание производится учебными гранатами. Масса гранаты – 310 гр. Гранаты участнику команды выдаются судьёй на рубеже метания.

Каждому участнику команды разрешается три пробных и пять зачетных бросков. Время для метания пробных гранат – 1 минута, зачетных – 3 минуты. После выполнения пробных бросков участник команды докладывает о готовности произвести зачетные броски и по команде судьи начинает метание. До окончания метания всех гранат участник команды может выходить из сектора только по разрешению судьи.

При выполнении зачетных бросков оценка производится судьёй у круга. Метание очередной гранаты разрешается только после выполнения оценки за предыдущий бросок и команды судьи «Можно».

Броски при попадании гранаты в цель оцениваются:

1-й круг (центральный) – 3 очка;

2-й круг – 2 очка;

3-й круг – 1 очко.

Попытка считается нерезультативной, если участник:

– наступит на линию броска или заступит за нее;

– произведет бросок без команды судьи.

Итоговый результат составляет сумма результатов всех участников команды.

«Военизированная эстафета»

Участвует команда в полном составе. В экипировку команды входит: единая форма одежды, закрывающая колени и локти, головной убор, защитные перчатки, укомплектованная медицинская сумка.

В командном первенстве победителем считается команда, прошедшая все этапы дистанции в полном составе за наименьшее время, затраченное командой на ее преодоление с учетом штрафных баллов. Финиш команды засчитывается по последнему ее участнику. При пропуске этапа дистанции команда занимает место после команды,

показавший наихудший по времени результат. При равенстве результатов предпочтение отдается команде, стартовавшей первой.

Соревнования заключаются в командном преодолении дистанции с прохождением возможных этапов из нижеперечисленных (этапы могут варьироваться судьями в зависимости от погодных условий и имеющейся материально-технической базы):

«Параллельная переправа»

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. расстояние между нижней и верхней веревками в точках закрепления к деревьям 1,5-1,8 метра.

Порядок прохождения участника команды:

поднимается на нижнюю веревку;

держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней веревке;

при срыве с нижней веревки участник команды самостоятельно подтягивается, встает на нижнюю веревку и продолжает движение;

при полном срыве или срыве с нижней и касания ногами земли участник получает штраф 30 сек. и продолжает движение на следующий этап.

«Переправа по бревну»

На этапе оборудовано бревно – 5-8 метров, толщина – 20-30 см. Бревно подвешено на тросах на высоте до 1 метра. Переправа оборудуется страховочными перилами. Препятствие преодолевается участниками команды по одному.

Порядок прохождения этапа командой:

первый участник команды подходит к началу этапа, поднимается на бревно и начинает по нему двигаться, придерживаясь за страховочные перила;

подойдя к точке окончания этапа, спрыгивает с бревна;

подает команду остальным участникам команды: «Перила свободны!»;

следующий участник команды начинает движение только после этой команды.

«Кочки»

На этапе расположены 10 кочек диаметром не менее 20 см. и высотой не менее 5 см. на расстояние друг от друга 1-1,3 метра. Участник команды должен преодолеть этап перепрыгивая с кочки на кочку. Касание земли одной ногой считается падением.

При падении участник команды получает штраф 30 сек. и продолжает движение с того места, где произошло падение.

«Спуск и подъем с веревочными перилами»

Этап оборудуется на склоне крутизной не более 45 градусов. Для преодоления этапа команда использует страховочную веревку (установлена). На веревке в период спуска может быть только один участник команды. При прохождении этапа обязательное использование перчаток, замена которых на другие элементы одежды не допускается.

Касание земли любыми частями тела кроме ступней ног и потеря страховки на участке спуска приравнивается к падению. При падении участник команды получает штраф 1 минуту.

«Маятник»

Этап представляет собой подвешенную маятниковую веревку с завязанным на конце, в 40-50 см. от земли, крупным узлом для опоры участника команды.

На земле отмечены две линии перпендикулярно движению маятника: начало и конец.

Между этими линиями находится опасная зона. Участник при заступе за линию, касание земли или падение с маятника в опасной зоне получает штраф 30 сек. и переходит к выполнению следующего этапа.

«Метание гранаты на точность»

Метание гранат на точность производится из положения лежа на расстоянии 5 метров в габаритный проем размером 1х1 метр.

Каждый участник команды последовательно метает 3 гранаты. Метание производится учебными гранатами. Гранаты участнику выдаются судьей на рубеже метания. Участник команды докладывает о готовности произвести зачетные броски и по общей команде судьи начинает метание. До окончания метания всех гранат участник команды может выходить из сектора только по разрешению судьи.

За каждую гранату, не попавшую в габаритный проем, начисляется штрафное время в размере 10 сек.

«Стрельба»

Для стрельбы могут использоваться пейнтбольные маркеры, страйкбольные привода, пневматические винтовки и пистолеты разных типов, а также лазертаг оборудование. На дистанции от 3-х до 25-ти метров установлено 20 мишеней. каждый участник команды может произвести до 5-ти выстрелов по мишеням.

За каждую непораженную мишень начисляется штрафное время в размере 10 сек.

«Восстановление линии связи»

Командир команды получает у судьи на этапе полевой телефон ТД-57 и проложенный полевой кабель. Командиром команды назначается два связиста, которые осуществляют подготовку полевого телефона к работе согласно регламенту (произвести внешний осмотр, присоединить кабель проверить наличие связи с «наблюдательным пунктом»). По команде Командира команды один из связистов выходит на связь с «наблюдательным пунктом» и, если связь установлена, - получает от «наблюдательного пункта» информацию, которую по завершении сеанса связи докладывает судье. Судья сверяет доклад с контрольной информацией и дает разрешение на дальнейшее движение.

При несоответствии полученного судьей доклада контрольной информации команда повторяет сеанс связи.

Контрольное время на выполнение задания 5 минут. По истечении контрольного времени команда переходит к выполнению задания следующего этапа.

«Транспортировка пострадавшего»

Оборудование этапа - флаг медицинского пункта (на белом фоне красный крест), носилки санитарные.

Судья определяет пострадавшего из числа участников команды, остальные участники команды должны эвакуировать условно пострадавшего в безопасное место. Транспортировка осуществляется на носилках санитарных на расстояние до 30 метров. Транспортировка должна исключать падение пострадавшего, получение им ударов о землю и т.п. Голова пострадавшего должна находиться выше уровня туловища и ног.

Штрафное время:

- небрежное обращение с пострадавшим (удары/задевание экипировкой места условного ранения) – 10 сек;
- падение пострадавшего – 30 сек.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- укусы животных и змей;
 - оказание первой помощи при ушибах;
 - оказание первой помощи при сотрясении мозга;
 - оказание первой помощи при ожогах;
 - оказание первой медицинской помощи при обморожениях;
 - оказание первой помощи при растяжениях;
 - оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
 - переломы;
 - правила наложения жгута;
 - основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).
- Практические задания включают в себя:

– наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы);

- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек
– жгут наложен не на соответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут.	
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране,	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек
– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек

– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа. На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медицинский осмотр

ЗАЯВКА

на участие в финале областной детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница»
г. Липецк «___» _____ 20___ года

Название команды: «Патриоты России»
Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец
Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Свидетельство о рождении	Адрес	УИН в ГТО (11 цифр)	Допуск врача к соревнованиям
1	Командир Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
10	Иванов Иван Иванович	16.11.2009			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 7 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность,	Контактный телефон
1	Руководитель команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	8-904-001-00-01
2	Тренер команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель, 89103556388	8-904-001-00-02

Должность

МП

И.И. Иванов

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Зарница», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды (ответственное лицо)[указать должность и фамилию имя отчество]и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом № _____ от «__» _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения _____

/Фамилия И.О./

МП

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областной детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница» от _____ (Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Зарница» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) _____ я,

_____, «___» _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____, «___» _____ года, даю согласно организационному комитету областной военно-спортивной игры «Зарница» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, _____ рекламных _____ щитах, _____ моего _____ ребенка

«___» _____ года рождения, наименование документа _____ серия _____ № _____ выдан _____

_____, «___» _____ года

Целью обработки (в том числе распространи) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Зарница».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию меня/моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «___» _____ г.

(оформляется на фирменном бланке организации)

**ОТЧЁТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ I-II ЭТАПОВ
ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА»**

Муниципальный район/городской округ	
Общее количество участников игры на I этапе	
Количество участников II этапа	
Дата проведения финальной игры II этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры этапа	
Ответственное лицо за организацию (Ф.И.О., должность, контактный телефон)	

К отчёту прикладываются:

5. Итоговый протокол финальной игры II этапа;
6. Фотографии о проведении II-го этапа Игры (10 штук).

Руководитель отдела образования

МП

И.О. Фамилия

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестиваля

Оцен	Мужчины																					
	№1 Беговые м (1)	№2 Беговые м (2)	№3 Подтягивание (1)	№4 Подтягивание (2)	№5 Пресс (1)	№6 Пресс (2)	№7 Метание ядра	№8 Метание диска	№9 Метание копья	№10 Точность стрельбы	№11 Стрельба (1)	№12 Стрельба (2)	№13 Боевые м (3)	№14 Боевые м (4)								
100	7,6	4,2	04:50,00	04:10,00	38	100	120	30	5,8	460	250	65	80	05:10,00	00:28,00	90	85	00:40,00	11:00,00	00:33,00	50	50
95			04:52,00	04:11,00	39	119				459	259	64	84	05:11,00	00:28,10	89	84	06:14,20	11:05,00	00:33,10		
90			04:54,00	04:12,00	40	130				459	259	64	84	05:12,00	00:28,20	88	83	06:16,40	11:10,00	00:33,20		
85			04:56,00	04:13,00	41	141				459	259	64	84	05:13,00	00:28,30	87	82	06:18,60	11:15,00	00:33,30		
80			04:58,00	04:14,00	42	152				459	259	64	84	05:14,00	00:28,40	86	81	06:20,80	11:20,00	00:33,40		
75			04:59,00	04:15,00	43	163				459	259	64	84	05:15,00	00:28,50	85	80	06:23,00	11:25,00	00:33,50		
70			05:00,00	04:16,00	44	174				459	259	64	84	05:16,00	00:29,00	84	79	06:25,20	11:30,00	00:34,00		
65			05:01,00	04:17,00	45	185				459	259	64	84	05:17,00	00:29,10	83	78	06:27,40	11:35,00	00:34,10		
60			05:02,00	04:18,00	46	196				459	259	64	84	05:18,00	00:29,20	82	77	06:29,60	11:40,00	00:34,20		
55			05:03,00	04:19,00	47	207				459	259	64	84	05:19,00	00:29,30	81	76	06:31,80	11:45,00	00:34,30		
50			05:04,00	04:20,00	48	218				459	259	64	84	05:20,00	00:29,40	80	75	06:34,00	11:50,00	00:34,40		
45			05:05,00	04:21,00	49	229				459	259	64	84	05:21,00	00:29,50	79	74	06:36,20	11:55,00	00:34,50		
40			05:06,00	04:22,00	50	240				459	259	64	84	05:22,00	00:29,60	78	73	06:38,40	12:00,00	00:34,60		
35			05:07,00	04:23,00	51	251				459	259	64	84	05:23,00	00:29,70	77	72	06:40,60	12:05,00	00:34,70		
30			05:08,00	04:24,00	52	262				459	259	64	84	05:24,00	00:29,80	76	71	06:42,80	12:10,00	00:34,80		
25			05:09,00	04:25,00	53	273				459	259	64	84	05:25,00	00:29,90	75	70	06:45,00	12:15,00	00:34,90		
20			05:10,00	04:26,00	54	284				459	259	64	84	05:26,00	00:30,00	74	69	06:47,20	12:20,00	00:35,00		
15			05:11,00	04:27,00	55	295				459	259	64	84	05:27,00	00:30,10	73	68	06:49,40	12:25,00	00:35,10		
10			05:12,00	04:28,00	56	306				459	259	64	84	05:28,00	00:30,20	72	67	06:51,60	12:30,00	00:35,20		
5			05:13,00	04:29,00	57	317				459	259	64	84	05:29,00	00:30,30	71	66	06:53,80	12:35,00	00:35,30		
			05:14,00	04:30,00	58	328				459	259	64	84	05:30,00	00:30,40	70	65	06:56,00	12:40,00	00:35,40		
			05:15,00	04:31,00	59	339				459	259	64	84	05:31,00	00:30,50	69	64	06:58,20	12:45,00	00:35,50		
			05:16,00	04:32,00	60	350				459	259	64	84	05:32,00	00:30,60	68	63	07:00,40	12:50,00	00:35,60		
			05:17,00	04:33,00	61	361				459	259	64	84	05:33,00	00:30,70	67	62	07:02,60	12:55,00	00:35,70		
			05:18,00	04:34,00	62	372				459	259	64	84	05:34,00	00:30,80	66	61	07:04,80	13:00,00	00:35,80		
			05:19,00	04:35,00	63	383				459	259	64	84	05:35,00	00:30,90	65	60	07:07,00	13:05,00	00:35,90		
			05:20,00	04:36,00	64	394				459	259	64	84	05:36,00	00:31,00	64	59	07:09,20	13:10,00	00:36,00		
			05:21,00	04:37,00	65	405				459	259	64	84	05:37,00	00:31,10	63	58	07:11,40	13:15,00	00:36,10		
			05:22,00	04:38,00	66	416				459	259	64	84	05:38,00	00:31,20	62	57	07:13,60	13:20,00	00:36,20		
			05:23,00	04:39,00	67	427				459	259	64	84	05:39,00	00:31,30	61	56	07:15,80	13:25,00	00:36,30		
			05:24,00	04:40,00	68	438				459	259	64	84	05:40,00	00:31,40	60	55	07:18,00	13:30,00	00:36,40		
			05:25,00	04:41,00	69	449				459	259	64	84	05:41,00	00:31,50	59	54	07:20,20	13:35,00	00:36,50		
			05:26,00	04:42,00	70	460				459	259	64	84	05:42,00	00:31,60	58	53	07:22,40	13:40,00	00:36,60		
			05:27,00	04:43,00	71	471				459	259	64	84	05:43,00	00:31,70	57	52	07:24,60	13:45,00	00:36,70		
			05:28,00	04:44,00	72	482				459	259	64	84	05:44,00	00:31,80	56	51	07:26,80	13:50,00	00:36,80		
			05:29,00	04:45,00	73	493				459	259	64	84	05:45,00	00:31,90	55	50	07:29,00	13:55,00	00:36,90		
			05:30,00	04:46,00	74	504				459	259	64	84	05:46,00	00:32,00	54	49	07:31,20	14:00,00	00:37,00		
			05:31,00	04:47,00	75	515				459	259	64	84	05:47,00	00:32,10	53	48	07:33,40	14:05,00	00:37,10		
			05:32,00	04:48,00	76	526				459	259	64	84	05:48,00	00:32,20	52	47	07:35,60	14:10,00	00:37,20		
			05:33,00	04:49,00	77	537				459	259	64	84	05:49,00	00:32,30	51	46	07:37,80	14:15,00	00:37,30		
			05:34,00	04:50,00	78	548				459	259	64	84	05:50,00	00:32,40	50	45	07:40,00	14:20,00	00:37,40		
			05:35,00	04:51,00	79	559				459	259	64	84	05:51,00	00:32,50	49	44	07:42,20	14:25,00	00:37,50		
			05:36,00	04:52,00	80	570				459	259	64	84	05:52,00	00:32,60	48	43	07:44,40	14:30,00	00:37,60		
			05:37,00	04:53,00	81	581				459	259	64	84	05:53,00	00:32,70	47	42	07:46,60	14:35,00	00:37,70		
			05:38,00	04:54,00	82	592				459	259	64	84	05:54,00	00:32,80	46	41	07:48,80	14:40,00	00:37,80		
			05:39,00	04:55,00	83	603				459	259	64	84	05:55,00	00:32,90	45	40	07:51,00	14:45,00	00:37,90		
			05:40,00	04:56,00	84	614				459	259	64	84	05:56,00	00:33,00	44	39	07:53,20	14:50,00	00:38,00		
			05:41,00	04:57,00	85	625				459	259	64	84	05:57,00	00:33,10	43	38	07:55,40	14:55,00	00:38,10		
			05:42,00	04:58,00	86	636				459	259	64	84	05:58,00	00:33,20	42	37	07:57,60	15:00,00	00:38,20		
			05:43,00	04:59,00	87	647				459	259	64	84	05:59,00	00:33,30	41	36	07:59,80	15:05,00	00:38,30		
			05:44,00	05:00,00	88	658				459	259	64	84	06:00,00	00:33,40	40	35	08:02,00	15:10,00	00:38,40		
			05:45,00	05:01,00	89	669				459	259	64	84	06:01,00	00:33,50	39	34	08:04,20	15:15,00	00:38,50		
			05:46,00	05:02,00	90	680				459	259	64	84	06:02,00	00:33,60	38	33	08:06,40	15:20,00	00:38,60		
			05:47,00	05:03,00	91	691				459	259	64	84	06:03,00	00:33,70	37	32	08:08,60	15:25,00	00:38,70		
			05:48,00	05:04,00	92	702				459	259	64	84	06:04,00	00:33,80	36	31	08:10,80	15:30,00	00:38,80		
			05:49,00	05:05,00	93	713				459	259	64	84	06:05,00	00:33,90	35	30	08:13,00	15:35,00	00:38,90		

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)
Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестиваля

Сочетание	Оценки															
	№1 Время 60 м (с)	№2 Бег на 100 м (сек.)	№3 Бег на 200 м (сек.)	№4 Бег на 300 м (сек.)	№5 Бег на 400 м (сек.)	№6 Бег на 500 м (сек.)	№7 Бег на 600 м (сек.)	№8 Бег на 700 м (сек.)	№9 Бег на 800 м (сек.)	№10 Бег на 900 м (сек.)	№11 Бег на 1000 м (сек.)	№12 Бег на 1100 м (сек.)	№13 Бег на 1200 м (сек.)	№14 Бег на 1300 м (сек.)	№15 Бег на 1400 м (сек.)	№16 Бег на 1500 м (сек.)
100	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
99	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
98	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
97	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
96	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
95	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
94	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
93	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
92	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
91	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
90	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
89	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
88	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
87	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
86	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
85	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
84	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
83	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
82	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
81	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
80	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
79	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
78	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
77	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
76	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
75	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
74	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
73	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
72	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
71	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
70	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
69	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
68	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
67	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
66	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
65	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
64	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
63	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
62	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
61	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9
60	7,0	4,1	6,0	5,7	5,4	5,0	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5	3,3	3,1	2,9

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА «ОРЛЁНОК»

ПРОГРАММА

соревнований детско-юношеской военно-спортивной игры «Орлёнок»

Во II этапе игры принимают участие команды-победители I этапа, а в областном финале - победители II-го этапа, отобранные Оргкомитетом Игры на основании представленных отчётных материалов (видеозапись конкурса «Статен в строю – силен в бою!» и отчётного видеоролика проведения II-ого этапа Игры).

Требования к видео:

- запустить сайт time100.ru; - включаем запись видеоролика на телефоне, видеокамере (пр. записывающие устройства);
- наводим камеру на экран компьютера (смартфона), так чтобы было видно текущее время и дату на сайте time100.ru.

Соотношение сторон кадра не менее 720x480 пикселей, продолжительность не более 15-ти минут.

Оформление (дизайн) видеоролика не является решающим критерием отбора команды для участия в областном финале Игры.

Проведение Игры предполагает возможность реализации неполного перечня видов программы Игры, на всех этапах, исходя из возможностей материально-технической базы, при сохранении проведения обязательных конкурсов и соревнований для этапов:

I этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Первая помощь».

II этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;
- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

III этап:

- «Страницы истории Отечества»;
- «Готов к труду и обороне»;

- «Статен в строю, силен в бою»;
- «Огневой рубеж»;
- «Первая помощь».

Методические рекомендации для подготовки к областной детско-юношеской военно-спортивной игре «Орлёнок»

«Страницы истории Отечества»

Конкурс проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков.

Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Тематика Областного финала Игры сообщается за 30 календарных дней до проведения областного финала Игры.

Второй блок предполагает краткий письменный ответ по тематике Игры на текущий год. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста I и II этапов Игры разрабатываются организаторами на местах.

Вопросы теста зональных этапов и областного финала составляются представителями областного организационного комитета, с привлечением других специалистов в этой области.

Методические материалы (список литературы), который рекомендуется использовать участникам для подготовки к историческому блоку игры, доводится до участников Игры не менее чем за 14 дней до проведения этапа Игры.

Во время проведения конкурса Историческая викторина запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

«Статен в строю, силен в бою»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди):

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо!

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него), поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построен.
Командир отделения, юнармеец _____!

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, заходит за главного судью и поворачивается кругом.

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)

Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует: Отделение!

(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

Командир: Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону куда смотрит командир.

Как только 1й из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

Командир: Равняйся! Смирно! На 1-2 рассчитайся!

Обязательные элементы строевого смотра:

- построение в одно шереножный строй;
- расчёт;
- размыкание и смыкание строя;
- перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный строй
обратно;
- повороты на месте в составе отделения;
- одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);
- движение строевым шагом в составе отделения;
- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Одиночная строевая подготовка включает в себя:

- строевая стойка;
- выход из строя и возвращение в строй;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом и повороты в движении;
- подход к начальнику и отход от него;

– выполнение воинского приветствия.

Оценка строевых приемов заканчивается

Критерии оценки: внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

Количество баллов команды определяется по таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир. Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир. Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
1	Доклад командира о готовности к началу выступления;				2 балла	1 балл
2	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	2 балла	1 балл	0 баллов		
3	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»; «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
4	Расчет; Размыкание от середины строя/смыкание к середине;	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
5	Повороты на месте в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
6	Перестроение в	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов

	двухшереножный строй и обратно;					
	Одиночная строевая подготовка				1 балл	0 баллов
7	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
8	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
9	Повороты в движении (по 1 разу)	2 балла	1 балл	0 баллов		
10	Отдание воинского приветствия в движении	2 балла	1 балл	0 баллов		
11	Подход к начальнику и отход от него	2 балла	1 балл	0 баллов		
12	Возвращение в строй	2 балла	1 балл	0 баллов		
	Строевая подготовка в составе отделения				1 балл	0 баллов
13	Перестроение «В колонну по-два»	2 балла	1 балл	0 баллов		
14	Движение строевым шагом	2 балла	1 балл	0 баллов		
15	Изменение направления движения	2 балла	1 балл	0 баллов		
16	Прохождение торжественным маршем в составе отделения	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
17	Прохождение с песней	2 балла	1 балл	0 баллов	1 балл	0 баллов
18	Доклад об окончании выступления.				2 балла	1 балл
	Итого	32 балла	16 баллов		12 баллов	2 балла

Соревнования «Готов к труду и обороне»

Выполнение упражнений оценивается согласно «Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО», введенным в действие приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.09.2018г. №814. («Орлёнок» → Приложение 5).

Упражнения, включенные в программу соревнований

Для участников IV ступени (14 – 15 лет) и V ступени (16 – 17 лет)

- бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки);
- бег на 3000 метров (юноши);
- бег на 2000 метров (девушки);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

«Бег 60 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Разрешается использование стартовых колодок. Участники стартуют не менее чем по 2 человека.

«Бег на 2000 и 3000 метров»

Упражнения на выносливость проводятся по дорожкам стадиона или на любой ровной местности. В забеге, в зависимости от условий дистанции, допускается участие до 20 человек.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (для девушек)

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для юношей)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- касание («дожим») подбородком о гриф перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения «стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Поднимание туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);

- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

Соревнования «Огневой рубеж»

Принимает участие вся команда. Конкурс состоит из четырех этапов:

«Теория»

Конкурс проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится итоговый балл команды.

Необходимые знания:

- требования безопасности при обращении с оружием;
- тактико-технические характеристики автомата АК-74М;
- назначение и устройство частей и механизмов автомата АК-74М;
- принцип работы автоматики АК-74М;
- тактико-технические характеристики пистолета Макарова;
- назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;
- работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

«Снаряжение магазина»

Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится на столе (любой ровной поверхности), на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По окончании выполнения упражнения снаряженный патронами магазин должен находиться на столе (любой ровной поверхности).

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекося патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 60 секунд.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) или перекошенный патрон – 10 секунд.

Командный результат определяется по сумме личных результатов участников с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с лучшим личным результатом (с учетом штрафов).

«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»

Порядок неполной разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике, вынуть пенал из гнезда приклада; отделить шомпол, отделить крышку ствольной коробки, отделить пружину возвратного механизма, отделить затворную раму с затвором, отделить затвор от затворной рамы, отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Как только газовая трубка со ствольной накладкой касается поверхности, судья отключает секундомер.

Порядок сборки, после неполной разборки: присоединить газовую трубку со ствольной накладкой; присоединить затвор к затворной раме; присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке; присоединить возвратный механизм; присоединить крышку ствольной коробки; сделать контрольный спуск; поставить на предохранитель; присоединить шомпол; вложить пенал в гнездо приклада; присоединить магазин к автомату.

Как только автомат касается поверхности, судья отключает секундомер.

Штрафное время дополнительно начисляется, если участник допустил:

- явное бросание детали на поверхность при неполной разборке;
- нарушение порядка неполной разборки или сборки автомата;
- не выполнение элемента неполной разборки или сборки автомата.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата;
- причинение себе явных телесных повреждений (кровь) во время выполнения норматива.

Критерии оценки: результат участника определяется по сумме времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда с наименьшим общим временем.

«Меткий стрелок»

Стрельба из пневматической винтовки/лазерной (электронной) винтовки.

Дистанция 10 метров. Мишень № 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения сидя.

Количество баллов участника определяется сумме набранных очков(баллов), Сумма баллов всех стрелков является итоговым результатом команды. Количество стрелков – 5 человек. Состав стрелков команды определяют самостоятельно.

Штраф: Нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельбы и аннулирование результата стрельбы данного участника.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

- асептика и антисептика;
- болевое раздражение;
- оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания;
- транспортная иммобилизация плеча;
- укусы животных и змей;
- оказание первой помощи при ушибах;
- оказание первой помощи при сотрясении мозга;
- оказание первой помощи при ожогах;
- оказание первой помощи при растяжениях;
- оказание первой помощи при отравлении угарным газом;
- переломы;
- оказание первой помощи при обморожениях;
- правила наложения жгута;
- основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования

(определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод).

Практические задания включают в себя:

- наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «чепец» при травме головы, уха);
- остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);
- иммобилизация конечности при переломе (наложение шины Крамера);
- способы транспортировки пострадавшего (под руки).

За невыполнение заданий «0» баллов.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

Названия критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд	Размер начисления штрафных секунд
Теоретическое задание	
– невыполнение теоретического задания	10 сек за каждый вопрос
Практические задания	
Предстартовая проверка	
– нарушение алгоритма оказания первой помощи	30 сек
Наложение резинового жгута или жгута-закрутки	
– жгут не наложен, перепутана конечность	30 сек

– жгут наложен не на соответствующую область	20 сек
– наложен на область раны;	20 сек
– наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;	20 сек
– жгут наложен с нарушениями;	20 сек
– жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;	20 сек
– не указано время наложения жгута;	20 сек
– вместо жгута – закрутки наложен резиновый жгут;	20 сек
– после иммобилизации не виден жгут.	
Наложение повязок	
– повязка не наложена, перепутана конечность;	30 сек
– нарушение техники выполнения повязки;	20 сек
– повязка наложена не полностью;	20 сек
– не закреплен конец бинта;	20 сек
– промежутки между турами бинта;	20 сек
– складки и карманы;	20 сек
– нет салфетки на ране,	20 сек
– нарушение стерильности, падение бинта, салфетки;	20 сек
– конец бинта закреплен над раной;	20 сек
– бинт не использован полностью;	20 сек
– неосторожное обращение с раной;	20 сек
– вместо указанной повязки наложена другая повязка.	20 сек
Иммобилизация поврежденной конечности	
– иммобилизация не произведена;	30 сек
– нарушение техники наложения транспортной шины (при переломе);	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим.	20 сек
Транспортировка пострадавшего	
– не произведена;	30 сек
– произведена с нарушениями, неправильная транспортировка;	20 сек
– падение пострадавшего;	20 сек
– неосторожное обращение с пострадавшим;	20 сек
– нарушения при перекладывании пострадавшего;	20 сек
– неправильное замыкание рук в «замок»;	20 сек
– пересечение линии финиша (возврат на место оказания помощи или за санитарной сумкой)	20 сек
<u>Неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим.</u>	20 сек
<u>Вмешательство руководителя (словом или делом)</u>	<u>Снятие команды с этапа</u>

ОБРАЗЕЦ

Заявка оформляется только на одном листе формата А4, ориентация – книжная или альбомная, допускается печать с двух сторон одного листа.

На заявке должны быть штамп и печать медицинского учреждения, в котором команда проходила медосмотр

ЗАЯВКА

на участие в финале областной детско-юношеской военно-спортивной игры «Орлёнок»

г. Липецк « ___ » _____ 20__ года

Название команды: «Патриоты России»

Образовательное учреждение: МБОУ СОШ с. Кривец

Муниципальное образование: Добровский муниципальный район

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Адрес	УИН в ГТО 11 цифр	Допуск врача к соревнованиям
1	Командир Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
2	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
3	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
4	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
5	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
6	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
7	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
8	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
9	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)
10	Иванов Иван Иванович	16.06.2003			19-48-0006964	Допущен (личная печать врача)

Всего допущено к соревнованиям 10 человек. Врач: _____ Дата _____
(печать лечебного учреждения)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность	Телефон
1	Руководитель команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель	89045658987
2	Тренер команды: Иванов Иван Иванович	16.11.1987	42 07 № 430 870	МБОУ СОШ с. Кривец, учитель	89045658987

Должность

МП

И.И. Иванов

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в финале Областной военно-спортивной игры «Патриот», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды (ответственное лицо) [указать должность и фамилию имя отчество] и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом № _____ от «__» _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды в пути и во время проведения областного финала Игры.

Директор учреждения _____

/Фамилия И.О./

МП

ОБРАЗЕЦ

Заполняется на каждого участника, руководителя и тренера команды.

В организационный комитет областной военно-спортивной игры «Орлёнок»

от _____
(Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Орлёнок» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон)

я, _____,
_____ года рождения,
паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____ года, даю
согласно организационному комитету Всероссийского областной военно-спортивной игры «Орлёнок» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

_____ года рождения, наименование документа _____
серия _____ № _____ выдан _____

_____ года
Целью обработки (в том числе распространения) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Орлёнок».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть, как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «___» _____ г.

(оформляется на фирменном бланке организации)

**ОТЧЁТ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ I-II ЭТАПОВ
ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ОРЛЁНОК»**

Муниципальный район/городской округ	
Общее количество участников игры на I этапе	
Количество участников II этапа	
Дата проведения финальной игры II этапа	
Главный судья соревнований	
Конкурсы финальной игры этапа	
Ответственное лицо за организацию (Ф.И.О., должность, контактный телефон)	

К отчёту прикладываются:

1. *Итоговый протокол финальной игры II этапа;*
2. *Фотографии о проведении II-го этапа Игры (10 штук).*

Руководитель отдела образования

И.О. Фамилия

МП

1	08 22 30	14 52 00	154	186	31.5	17 48 00	29 29 00	16 32 00	01 16 00	11 42 00	154	289	20.8	21 36 00	14 36 00	01 11 00	21
2	09 43 00	24 34 00	353	187	31.1	17 52 00	29 21 00	16 34 00	01 16 50	11 44 00	288	288	20.7	21 34 00	14 37 00	01 21 50	21
3	09 43 00	24 36 00	352	186	31	17 54 00	29 21 00	16 34 00	01 17 00	11 46 00	287	287	20.6	21 42 00	14 42 00	01 22 00	19
4	09 45 00	24 58 00	351	185	30.8	17 58 00	29 25 00	16 36 00	01 17 50	11 48 00	286	286	20.5	21 45 00	14 45 00	01 22 50	21
5	09 46 00	25 02 00	350	184	30.8	18 00 00	29 27 00	16 37 00	01 18 00	11 50 00	285	285	20.4	21 45 00	14 48 00	01 23 00	18
6	09 47 00	25 02 00	349	183	30.3	18 00 00	29 30 00	16 37 00	01 18 50	11 52 00	284	284	20.2	21 52 00	14 52 00	01 23 50	18
7	09 48 00	25 04 00	348	182	30	18 11 00	29 33 00	16 38 00	01 19 00	11 54 00	283	283	20.1	21 56 00	14 56 00	01 24 00	21
8	09 49 00	25 06 00	347	181	30.8	18 16 00	29 36 00	16 38 00	01 19 50	11 56 00	282	282	20	22 00 00	14 59 00	01 24 50	21
9	09 50 00	25 08 00	346	180	31.6	18 21 00	29 40 00	16 39 00	01 20 00	11 58 00	281	281	19.8	22 05 00	15 05 00	01 25 00	17
10	09 52 00	25 10 00	345	178	31.3	18 26 00	29 44 00	16 40 00	01 21 00	12 00 00	280	280	19.7	22 10 00	15 10 00	01 26 00	20
11	09 54 00	25 12 00	344	176	31	18 32 00	29 48 00	16 41 00	01 21 50	12 02 00	279	279	19.6	22 15 00	15 15 00	01 27 00	19
12	09 56 00	25 14 00	343	174	30.7	18 38 00	29 52 00	16 42 00	01 22 00	12 04 00	278	278	19.4	22 20 00	15 20 00	01 28 00	15
13	09 58 00	25 17 00	342	172	30.4	18 44 00	29 56 00	16 43 00	01 23 00	12 07 00	277	277	19.2	22 25 00	15 25 00	01 29 00	15
14	09 59 00	25 20 00	341	170	30.1	18 50 00	30 00 00	16 44 00	01 23 50	12 10 00	276	276	19	22 30 00	15 30 00	01 30 00	18
15	10 02 00	25 22 00	339	169	29.9	18 52 00	30 02 00	16 44 00	01 24 00	12 12 00	274	274	18.9	22 32 00	15 32 00	01 31 00	18
16	10 04 00	25 24 00	337	168	29.8	18 54 00	30 04 00	16 44 00	01 24 00	12 14 00	273	273	18.8	22 34 00	15 34 00	01 32 00	18
17	10 06 00	25 26 00	336	167	29.8	18 56 00	30 06 00	16 45 00	01 24 00	12 16 00	272	272	18.6	22 36 00	15 36 00	01 33 00	18
18	10 08 00	25 28 00	335	166	29.4	18 58 00	30 08 00	16 46 00	01 24 00	12 18 00	271	271	18.4	22 38 00	15 38 00	01 34 00	18
19	10 10 00	25 30 00	334	165	29.2	19 00 00	30 10 00	16 47 00	01 24 00	12 20 00	270	270	18.2	22 40 00	15 40 00	01 35 00	18
20	10 12 00	25 32 00	333	164	29	19 02 00	30 12 00	16 47 00	01 25 00	12 22 00	269	269	18	22 42 00	15 42 00	01 36 00	17
21	10 14 00	25 34 00	332	163	29.8	19 04 00	30 14 00	16 48 00	01 25 00	12 24 00	268	268	17.8	22 44 00	15 44 00	01 37 00	17
22	10 16 00	25 36 00	331	162	29.6	19 06 00	30 16 00	16 49 00	01 25 00	12 26 00	267	267	17.6	22 46 00	15 46 00	01 38 00	17
23	10 18 00	25 38 00	330	161	29.4	19 08 00	30 18 00	16 49 00	01 26 00	12 28 00	266	266	17.4	22 48 00	15 48 00	01 39 00	17
24	10 20 00	25 40 00	329	160	29.2	19 10 00	30 20 00	16 50 00	01 26 00	12 30 00	265	265	17.2	22 50 00	15 50 00	01 40 00	17
25	10 22 00	25 42 00	328	159	29	19 12 00	30 22 00	16 50 00	01 26 00	12 32 00	264	264	17	22 52 00	15 52 00	01 41 00	17
26	10 24 00	25 44 00	327	158	29.8	19 14 00	30 24 00	16 51 00	01 27 00	12 34 00	263	263	16.8	22 54 00	15 54 00	01 42 00	17
27	10 26 00	25 46 00	326	157	27.8	19 16 00	30 26 00	16 51 00	01 27 00	12 36 00	262	262	16.6	22 56 00	15 56 00	01 43 00	17
28	10 28 00	25 48 00	325	156	27.6	19 18 00	30 28 00	16 52 00	01 28 00	12 38 00	261	261	16.5	22 58 00	15 58 00	01 44 00	17
29	10 30 00	25 50 00	324	155	27.3	19 20 00	30 30 00	16 52 00	01 28 00	12 40 00	260	260	16.3	23 00 00	16 00 00	01 45 00	17
30	10 32 00	25 52 00	323	154	27	19 22 00	30 32 00	16 53 00	01 29 00	12 42 00	259	259	16.2	23 02 00	16 02 00	01 46 00	17
31	10 34 00	25 54 00	322	153	26.7	19 24 00	30 34 00	16 53 00	01 29 00	12 44 00	258	258	16.1	23 04 00	16 04 00	01 47 00	17
32	10 36 00	25 56 00	321	152	26.7	19 26 00	30 36 00	16 54 00	01 30 00	12 46 00	257	257	16	23 06 00	16 06 00	01 48 00	17
33	10 38 00	25 58 00	320	151	26.4	19 28 00	30 38 00	16 54 00	01 30 00	12 48 00	256	256	15.7	23 08 00	16 08 00	01 49 00	17
34	10 40 00	26 00 00	319	150	26.4	19 30 00	30 40 00	16 54 00	01 31 00	12 50 00	255	255	15.4	23 10 00	16 10 00	01 50 00	17
35	10 42 00	26 02 00	318	149	26	19 32 00	30 42 00	16 55 00	01 31 00	12 52 00	254	254	15.3	23 12 00	16 12 00	01 51 00	17
36	10 44 00	26 04 00	317	148	25.7	19 34 00	30 44 00	16 55 00	01 32 00	12 54 00	253	253	15.2	23 14 00	16 14 00	01 52 00	17
37	10 46 00	26 06 00	316	147	25.4	19 36 00	30 46 00	16 56 00	01 32 00	12 56 00	252	252	15	23 16 00	16 16 00	01 53 00	17
38	10 48 00	26 08 00	315	146	25.3	19 38 00	30 48 00	16 56 00	01 33 00	12 58 00	251	251	14.9	23 18 00	16 18 00	01 54 00	17
39	10 50 00	26 10 00	314	145	25.2	19 40 00	30 50 00	16 57 00	01 33 00	13 00 00	250	250	14.8	23 20 00	16 20 00	01 55 00	17
40	10 52 00	26 12 00	313	144	25.1	19 42 00	30 52 00	16 57 00	01 34 00	13 02 00	249	249	14.7	23 22 00	16 22 00	01 56 00	17
41	10 54 00	26 14 00	312	143	25	19 44 00	30 54 00	16 58 00	01 34 00	13 04 00	248	248	14.6	23 24 00	16 24 00	01 57 00	17
42	10 56 00	26 16 00	311	142	25	19 46 00	30 56 00	16 58 00	01 35 00	13 06 00	247	247	14.5	23 26 00	16 26 00	01 58 00	17
43	10 58 00	26 18 00	310	141	24.9	19 48 00	30 58 00	16 59 00	01 35 00	13 08 00	246	246	14.4	23 28 00	16 28 00	01 59 00	17
44	10 60 00	26 20 00	309	140	24.8	19 50 00	31 00 00	16 59 00	01 36 00	13 10 00	245	245	14.3	23 30 00	16 30 00	02 00 00	17
45	10 62 00	26 22 00	308	139	24.8	19 52 00	31 02 00	17 00 00	01 36 00	13 12 00	244	244	14.2	23 32 00	16 32 00	02 01 00	17
46	10 64 00	26 24 00	307	138	24.8	19 54 00	31 04 00	17 00 00	01 37 00	13 14 00	243	243	14.1	23 34 00	16 34 00	02 02 00	17
47	10 66 00	26 26 00	306	137	24.7	19 56 00	31 06 00	17 01 00	01 37 00	13 16 00	242	242	14	23 36 00	16 36 00	02 03 00	17
48	10 68 00	26 28 00	305	136	24.7	19 58 00	31 08 00	17 01 00	01 38 00	13 18 00	241	241	13.9	23 38 00	16 38 00	02 04 00	17
49	10 70 00	26 30 00	304	135	24.6	20 00 00	31 10 00	17 02 00	01 38 00	13 20 00	240	240	13.8	23 40 00	16 40 00	02 05 00	17
50	10 72 00	26 32 00	303	134	24.6	20 02 00	31 12 00	17 02 00	01 39 00	13 22 00	239	239	13.7	23 42 00	16 42 00	02 06 00	17
51	10 74 00	26 34 00	302	133	24.6	20 04 00	31 14 00	17 03 00	01 39 00	13 24 00	238	238	13.6	23 44 00	16 44 00	02 07 00	17
52	10 76 00	26 36 00	301	132	24.6	20 06 00	31 16 00	17 03 00	01 40 00	13 26 00	237	237	13.5	23 46 00	16 46 00	02 08 00	17
53	10 78 00	26 38 00	300	131	24.6	20 08 00	31 18 00	17 04 00	01 40 00	13 28 00	236	236	13.4	23 48 00	16 48 00	02 09 00	17
54	10 80 00	26 40 00	299	130	24.6	20 10 00	31 20 00	17 04 00	01 41 00	13 30 00	235	235	13.3	23 50 00	16 50 00	02 10 00	17
55	10 82 00	26 42 00	298	129	24.6	20 12 00	31 22 00	17 05 00	01 41 00	13 32 00	234	234	13.2	23 52 00	16 52 00	02 11 00	17
56	10 84 00	26 44 00	297	128	24.6	20 14 00	31 24 00	17 05 00	01 42 00	13 34 00	233	233	13.1	23 54 00	16 54 00	02 12 00	17
57	10 86 00	26 46 00	296	127	24.6	20 16 00	31 26 00	17 06 00	01 42 00	13 36 00	232	232	13	23 56 00	16 56 00	02 13 00	17
58	10 88 00	26 48 00	295	126	24.6	20 18 00	31 28 00	17 06 00	01 43 00	13 38 00	231	231	12.9	23 58 00	16 58 00	02 14 00	17
59	10 90 00	26 50 00	294	125	24.6	20 20 00	31 30 00	17 07 00	01 43 00	13 40 00	230	230	12.8	24 00 00	17 00 00	02 15 00	17
60	10 92 00	26 52 00	293	124	24.6	20 22 00	31 32 00	17 07 00	01 44 00	13 42 00	229	229	12.7	24 02 00	17 02 00	02 16 00	17
61	10 94 00	26 54 00	292	123	24.6	20 24 00	31 34 00	17 08 00	01 44 00	13 44 00	228	228	12.6	24 04 00	17 04 00	02 17 00	17
62	10 96 00	26 56 00	291	122	24.6	20 26 00	31 36 00	17 08 00	01 45 00	13 46 00	227	227	12.5	24 06 00	17 06 00	02 18 00	17
63	10 98 00	26 58 00	290	121	2												

