

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ЛО «Центр
развития и мониторинга
физической культуры и спорта»
О.С. Решитько
« 3 » _____ 2023 г.



ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Всероссийского дня бега «Кросс Нации» в Липецкой области

1. Всероссийский день бега «Кросс Нации» в Липецкой области (далее – «Кросс Нации») проводится в соответствии с Положением о «Всероссийском дне бега «Кросс нации» утвержденным Министерством спорта Российской Федерации.

2. В Липецкой области **16 сентября 2023 года** «Кросс Нации» пройдет во всех муниципальных районах/городских округах согласно заявленной программе (Приложения №1,3,4), включая информационное сопровождение (Приложение №2).

3. Центральное событие «Кросс Нации» состоится **16 сентября 2023 года** в городе Усмани на площади Ленина.

4. К участию в «Кроссе Нации» допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств:

Дисциплины	Возрастная группа
100 м (дополнительный забег)	Девочки (2018 г.р. и младше)
	Мальчики (2018 г.р. и младше)
1000 м	Девочки (2014 г.р. и младше)
	Мальчики (2014 г.р. и младше)
4000 м	Девушки (2004 г.р. и младше)
	Юноши (2004 г.р. и младше)
	Женщины (2003 г.р. и старше)
	Мужчины (2003 г.р. и старше)
6000 м	Девушки (2004 г.р. и младше)
8000 м	Юноши (2004 г.р. и младше)
	Женщины (2003 г.р. и старше)
12000 м	Мужчины (2003 г.р. и старше)

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

09:00-12.20 – регистрация участников в день соревнований, участник каждой дистанции может зарегистрироваться не позднее чем за 15 минут до старта;

10:00 – официальная церемония открытия;

10:20 – старт на дистанции 100 м (девочки и мальчики 2018 г.р. и младше);
10:30 – старт на дистанции 1000 м (девочки 2014 г.р. и младше);
10:40 – старт на дистанции 1000 м (мальчики 2014 г.р. и младше);
10:50 – старт на дистанции 4000 м (девушки и юноши 2004 г.р. и младше);
11:15 – старт на дистанции 4000 м (женщины и мужчины 2003 г.р. и младше);
11:40 – старт на дистанции 8000 м (женщины 2003 г.р. и старше, юноши 2004 г.р. и младше);
12:30 – старт на дистанции 12000 м (мужчины 2003 г.р. и старше);
12:35 – старт на дистанции 6000 м (девушки 2004 г.р. и младше).

Церемония награждения победителей и призеров будет проходить по завершению каждой дистанции.

6. Всем участникам дополнительного забега (дистанция 100 м) вручается сувенирная продукция (атрибутика болельщика).