

Принято на педагогическом совете

ГБУ ДО ЛО «СШОР Локомотив»

Протокол № 1 от «20» марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ ДО ЛО «СШОР
Локомотив»



С.А. Баранов

П Р А В И Л А
внутреннего распорядка обучающихся в
Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования
Липецкой области «Спортивная школа олимпийского резерва
«Локомотив»

2023г.

1. Общие положения.

1.1. Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Липецкой области «Спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив» реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо», «самбо» и дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности в соответствии с Уставом Учреждения и на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.2. Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся в Учреждении разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом от 30.04.2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон « Об образовании в Российской Федерации» , Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. №629; Приказом Минспорта России от 27 января 2023 года №57« Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом ГБУ ЛО ДО « СШОР Локомотив», другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами.

1.3. Правила регламентируют организацию учебно-тренировочного процесса, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения на занятиях, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.4. Цель правил – создание в Учреждении комфортной среды, способствующей успешному освоению дополнительных образовательных программ спортивной подготовке каждым обучающимся, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения.

1.5. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), а так же иными участниками образовательных отношений.

2. Организация образовательного процесса.

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом Учреждения и принятыми в соответствии с ними локальными нормативными актами Учреждения, в том числе настоящими правилами.

2.2. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации- на русском языке.

2.3. Образовательная деятельность в Учреждении направлена на:

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также организацию свободного времени обучающегося;
- адаптацию обучающихся к жизни в обществе.

2.4. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, реализуемые в Учреждении, направлены на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

2.5. Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «дзюдо» и «самбо» в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Продолжительность учебно-тренировочного года – 52 календарные недели, в том числе 3-8 недель в условиях: выездных лагерей, учебно-тренировочных сборов, планов индивидуальной работы в период активного отдыха обучающихся, самостоятельной работы по индивидуальным планам.

Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности, продолжительность учебного года 52 недели: из них 42 недели реализация учебного плана программы, 10 недель- каникулярное время.

2.6. Учреждение функционирует в режиме шестидневной учебной недели, согласно утвержденному расписанию с одним выходным днем. Режим работы Учреждения по реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта устанавливается с 7.00. до 21.00., согласно утвержденному расписанию занятий. Для обучающихся, моложе 7 лет занятия заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 ч.

Единицей измерения учебно-тренировочного времени и основной формой организации учебно-тренировочной работы является занятие продолжительностью 60 минут (один астрономический час).

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся в строгом соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (с изменениями и дополнениями).

2.7. Обучение в Учреждении с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с обучающимися осуществляется в очной форме.

2.8. Учреждение организует свою деятельность в арендуемых специализированных залах борьбы, а также в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства.

2.9. На всех учебно-тренировочных этапах после 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 мин.) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики видов спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом.

2.10. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, реализуемые в Учреждении, разрабатываются с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, согласовываются тренерским советом Учреждения и утверждаются директором Учреждения.

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, реализуемые в Учреждении, согласовываются тренерским советом Учреждения и утверждаются директором Учреждения.

2.11. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.11.1 Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Учреждение:

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;
- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия, периодом его временной нетрудоспособности, отпуском;
- проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при условии, что разница в уровне подготовки обучающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, нет превышения единовременной пропускной способности спортивного зала.

2.11.2. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение формирует группы по виду спорта и этапам подготовки, учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по «дзюдо» и «самбо», определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, утвержденного федеральным стандартом спортивной подготовки.

2.12. Формы, порядок и периодичность организации и проведения промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении определены локальным актом Учреждения.

2.13. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников.

Использование методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся.

3.1. Обучающиеся имеют право на:

3.1.1. Пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

- 3.1.2. Участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями о спортивных соревнованиях.
- 3.1.3. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы по спортивной подготовке, в порядке, установленном локальными актами Учреждения.
- 3.1.4. Повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по виду спортивной подготовки в сроки, определяемые локальным актом Учреждения.
- 3.1.5. При переводе из других организаций, осуществляющих образовательную деятельность по спортивной подготовке, зачет результатов аттестации по освоению обучающимся дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.
- 3.1.6. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.
- 3.1.7. Перевод для получения образования по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по другой форме обучения в порядке, установленном законодательством об образовании (учебно-тренировочный процесс по индивидуальному плану и /или онлайн-обучение) .
- 3.1.8. Участие в управлении Учреждением в порядке, установленном Уставом Учреждения.
- 3.1.9. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.
- 3.1.10. Обжалование актов Учреждения в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
- 3.1.11. Пользование учебно-тренировочной базой Учреждения, в порядке, установленном локальным актом.
- 3.1.12. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях.

3.1.13. Поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, творческой деятельности.

3.1.14. Посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся Учреждением и не предусмотрены годовым учебно-тренировочным планом, в порядке, установленном локальным актом.

3.1.15. Обращение самостоятельно или через своих законных представителей в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений Учреждения.

3.1.16. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения, договором об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

3.2. Обучающиеся обязаны:

3.2.1. Добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, выполнять индивидуальный учебно-тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные годовым учебно-тренировочным планом или индивидуальным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренерами-преподавателями.

3.2.2. Выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

3.2.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.2.4. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися, соблюдать этические нормы в области спорта.

3.2.5. Бережно относиться к имуществу Учреждения, не выносить без разрешения администрации или тренера-преподавателя оборудование, инвентарь из спортивного зала, раздевалок.

3.2.6. Соблюдать режим организации образовательного процесса, действующий в Учреждении, посещать все занятия в соответствии с утвержденным расписанием, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине, ставить в известность тренера-преподавателя.

- 3.2.7. Находится в Учреждении в сменной обуви, иметь опрятный внешний вид, на учебно-тренировочных занятиях, требующих специальной формы одежды, присутствовать только в специальной одежде и обуви.
- 3.2.8. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья.
- 3.2.9. Соблюдать требования инструкций по охране труда и безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях и учебно-тренировочных мероприятиях.
- 3.2.10. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- 3.2.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровью для себя и/или для других обучающихся, в том числе о неисправности используемых оборудования и инвентаря, заболеваниях, травмах, а так же о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.
- 3.2.12. Обучающимся запрещается приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории, а также на любых мероприятиях. Проводимых Учреждением или с его участием, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса.
- 3.2.13. Обучающимся запрещается применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Учреждения, иных лиц, употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать проведению занятий и мероприятий, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом (индивидуальным планом спортивной подготовки).
- 3.2.14. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом Учреждения.

4. Правила поведения обучающихся в Учреждении.

- 4.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.
- 4.2. Обучающиеся оставляют верхнюю одежду и уличную обувь в гардеробе спортивного комплекса. Обучающиеся проходят в раздевалки с разрешения тренера-преподавателя и готовятся к занятию, переодеваясь в необходимую форму и спортивную обувь, соответствующую месту проведения занятия и погодным условиям.

4.3. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо отдавать сопровождающим, либо сдавать до занятия тренеру – преподавателю на временное хранение.

4.4. Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво овладевать знаниями, поддерживать интенсивный ритм учебно-тренировочного процесса. Во время занятия нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями.

4.5. Если во время занятий обучающемуся необходимо прервать или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом и получить разрешение тренера-преподавателя. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить об этом тренера-преподавателя, проводящего занятие.

4.6. Обучающиеся покидают место занятий только после того, как тренер-преподаватель объявит о его окончании. После занятия обучающийся обязан в течение 30 минут покинуть Учреждение и его территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

5. Поощрение обучающихся.

5.1. За успехи в учебно-тренировочной, общественной, творческой деятельности к обучающимся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающимся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- награждение почетной грамотой;
- награждение ценным подарком.

5.2. Процедура применения поощрений:

5.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителям обучающегося, вручение благодарственного письма родителю (законному представителю) обучающегося могут применяться администрацией Учреждения по ходатайству тренера-преподавателя при проявлении обучающимся активности с положительным результатом.

5.2.2. Награждение почетной грамотой может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера-преподавателя или иного педагогического работника за особые успехи, достигнутые обучающимся.

5.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителя директора на основании приказа директора Учреждения за особые успехи, достигнутые на уровне Липецкой области, Центрального федерального округа, Российской Федерации, международном уровне.

6 . Применение мер дисциплинарного воздействия к обучающимся.

6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- меры дисциплинарного взыскания.

6.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающихся, добросовестного отношения к учебно-тренировочным занятиям и соблюдение дисциплины.

6.3. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

6.4. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена только одна мера дисциплинарного взыскания. При выборе меры администрация Учреждения учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение педагогического совета Учреждения.

6.5. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время болезни.

6.7. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение требует от обучающегося или его родителей(законных представителей) письменное объяснение совершенного проступка. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение не предоставлено, то заместителем директора составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

- 6.8. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни, а также времени, необходимого на учет мнения педагогического совета Учреждения, но не более семи рабочих дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения совета.
- 6.9. Отчисление обучающегося из Учреждения, как мера дисциплинарного взыскания, допускается за неоднократное совершение дисциплинарных поступков, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата, и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также влияет на нормальное функционирование Учреждения.
- 6.10. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося принимается с учетом мнения его родителей (законных представителей), совета обучающихся и совета родителей.
- 6.11. Применение к обучающимся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом руководителя Учреждения, который доводится до сведения обучающегося, его родителей (законных представителей) в письменной форме под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) ознакомиться с текстом приказа под роспись оформляется соответствующим актом.
- 6.12. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в Комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.
- 6.13. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений является обязательным для всех участников образовательных отношений в Учреждении и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками образовательного процесса может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.
- 6.14. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.
- Директор Учреждения, по ходатайству обучающегося, его родителей (законных представителей), Совета обучающихся, педагогического совета может снять досрочно меру дисциплинарного взыскания с обучающегося.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, приняты в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения, вступают в силу с даты их утверждения приказом директора Учреждения и действуют до смены новыми.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящие Правила, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Советов обучающихся, родителей, педагогов, в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

7.3. После принятия Правил в новой редакции предыдущая редакция утрачивает силу.

7.4. Правила подлежат актуализации при изменении действующего законодательства.