**Движение Общероссийского Профсоюза Образования:**

**«Профсоюз – территория здоровья»**

**Положение о проведении**

**Всероссийского онлайн марафона**

**«Продвижение ЗОЖ 2024»**

1. **Цели.**
   1. Освоение приемов и методов приобщения педагогов к регулярной физической активности;
   2. Получение практического опыта вовлечения педагогов в занятия физической культурой и массовыми видами спорта;
   3. Расширение аудитории, разделяющей ценности здорового образа жизни.
2. **Задачи.**
   1. Привлечение педагогов к регулярной двигательной активности;
   2. Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение общей физической подготовленности занимающихся;
   3. Сплочение коллектива, организация групп по интересам.
3. **Порядок организации и проведения:**
   1. Организация и проведение онлайн марафона возлагается на Общероссийский Профсоюз образования и ГБОУ Школа №1788 г. Москвы;
   2. Содержание онлайн марафона включает физические упражнения общей направленности;
   3. В состав судейской коллегии входят:

* Елшина Елена Станиславовна, руководитель *департамента общественных связей аппарата Профсоюза*
* Меркулов Олег Игоревич, *Советник Председателя Профсоюза*

*по физической культуре и спорту*

* Битейкин Максим Михайлович, *учитель физической культуры ГБОУ № 1788 г. Москвы*
* Ездов Александр Анатольевич, *директор ГБОУ Школа № 1788 г. Москвы*

1. **Сроки проведения**
   1. Первый этап: «Шаги» с 22.04 по 26.04
   2. Второй этап: «Планка» с 29.04 по 3.05
   3. Третий этап: «Приседания» с 6.05 по 10.05

Подробная информация по каждому из этапов будет предварительно доведена

до капитанов на вебинаре.

1. **Участники.**
   1. Педагоги образовательных организаций, СПО и вузов, организаций дополнительного профессионального образования и дополнительного образования детей.
2. **Содержание:**
   1. Для участия в движении «ПРОдвижение ЗОЖ» необходимо:
      1. Создать команду единомышленников из числа педагогов вашей образовательной организации. Выбрать капитана для своей команды.
      2. Зарегистрировать свою команду на платформе «Сферум», для этого капитанам необходимо добавиться в чат «Продвижение ЗОЖ», пройдя по ссылке: <https://sferum.ru/?p=messages&join=4xPeIgF29E9ppUOPR4TMqrcJ2XVjocDVMZU=>
      3. Выполнять активности, указанные нашими кураторами и отчитываться о них в чате «Продвижение ЗОЖ», пройдя по ссылка, которые будут размещаться в этой группе. Приветствуется размещение фото и видео отчётов о ваших активностях в социальной сети ВКонтакте с хештегом #МЫДВИЖЕНИЕ
3. **Ожидаемые результаты.**

**7.1.** Результатом нашего онлайн марафона должно стать значительное увеличение количества педагогов, не только разделяющих ценности здорового образа жизни, но и вовлекающих в круговорот занятий физической культурой и массовым спортом своих коллег.

**8. Критерии оценки:**

**8.1.** Учитывается количество членов команды принявших участие в марафоне от общего числа, работающих в образовательной организации (в % соотношении). Чем выше процент – тем больше баллов наберёт ваша команда.

**8.2.** Соблюдение регламента активностей и вовлечённость всех членов команды.

**8.3.** Объективность отчётов командиров об участии команды. Судейская коллегия оставляет за собой право запросить у капитанов команд отчетность за пройденный марафон, включая фото и видео материалы.

**9. Награждение.**

**9.1.** Наши активности включают в себя элементы конкурса! Поэтому обязательно будут победители, которые по итогам будут награждены почётными дипломами, вымпелами и памятными подарками.

**10. Другое**

**10.1.** Подробности об участие в движении «ПРОдвижение ЗОЖ 2024» можно получить на вебинаре для капитанов команд, который пройдёт **9 апреля в 14.00 по МСК** на платформе «Сферум» <https://sferum.ru/?call_link=IWI7VeGIubYt5-xvh91NclAj5_s4lMnLa6-ypXXo1Ns>

**10.2.** Следим за новостями в группе ВК «Амбассадоры здоровья»

Подробности участия на сайте Общероссийского Профсоюза образования, в группе в ВК, группе [Телеграмм «Продвижение ЗОЖ»](https://web.telegram.org/a/#-1002088531807)