

Принято на педагогическом совете
ГБУ ДО ЛО «СШОР Локомотив»
Протокол № 1 от «20» марта 2023г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ ДО ЛО «СШОР
«Локомотив»
Баранов



**Положение о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного учреждения дополнительного
образования Липецкой области «Спортивная школа олимпийского
резерва «Локомотив».**

2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка занимающихся разработаны в соответствии Приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015 г. № 999 « Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных команд Российской Федерации», Федерального стандарта спортивной подготовки по дзюдо (приказ № 231 от 19.09.2012 г. Министерства спорта РФ) , Федерального стандарта спортивной подготовки по самбо (приказ Минспорта России от 12.10.2015 № 932), Уставом ГБУ ДО ЛО «СШОР Локомотив», с учетом мнения совета занимающихся и совета родителей.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам ГБУ ДО ЛО «СШОР Локомотив» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящие Правила утверждены с учетом мнения совета обучающихся Учреждения и совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся Учреждения.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и тренеров-преподавателей. Применение физического и психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

2. Режим учебно-тренировочного процесса.

2.1. Учебно-тренировочный год начинается 1 января и продолжается в течение 52 недель (46 недель – в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях спортивного лагеря или по индивидуальным планам).

2.2. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора Учреждения.

2.3. Занятия проводятся в две смены:

с 9.00.- до 11.00 часов и с 13.00 – до 21.00 часов.

2.4. Занятия проводятся в соответствии с расписанием , утвержденным директором учреждения.

2.5. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух часов, в учебно-тренировочных группах - трех часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех часов, а при двухразовых занятиях в день - трех часов.

2.6. При осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы и периоды:

1) этап начальной подготовки-2 года;

2) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) -5 лет;

3) этап совершенствования спортивного мастерства -3 года;

4) этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

2.7. В учреждении осуществляется спортивно-оздоровительная работа с детьми. Минимальный возраст зачисления в спортивно-оздоровительные группы 6 лет.

2.7. Лица, проходящие спортивную подготовку в СШОР , должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 15 мин до его начала.

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ГБУ ДО ЛО «СШОР ЛОКОМОТИВ», ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ.

3.1. ГБУ ДО ЛО «СШОР Локомотив» в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки вправе:

- разрабатывать и утверждать программы спортивной подготовки, принимать локальные нормативные акты, связанные с процессом спортивной подготовки;
- осуществлять отбор лиц для их спортивной подготовки в установленном законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации порядке приема лиц в физкультурно-спортивные организации, осуществляющие спортивную подготовку;
- осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. ГБУ ДО ЛО «СШОР Локомотив» обязана:

- соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки;
- качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки под руководством тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей по выбранному виду или видам спорта в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки;
- обеспечивать участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического контроля в ВФД г. Ельца;
- реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами , проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, под роспись с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду спорта;
- осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения соревнований и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке, либо средств , получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке;

- знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях, под роспись с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании;
- направлять лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях;
- оказывать содействие в организации физического воспитания, а также физкультурных мероприятий, комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся в образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, профессиональные образовательные программы, на основе договоров, заключаемых между организацией, осуществляющей спортивную подготовку, и такими образовательными организациями;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и услуг по спортивной подготовке. локальными нормативными актами, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В СШОР

4.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку в СШОР, имеет право на:

- выбор программы спортивной подготовки по виду спорта;
- бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с государственным заданием ГБУ ДО ЛО «СШОР Локомотив», утвержденным учредителем на текущий год и плановый период;
- пользование объектами спорта СШОР, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание, проживание в период проведения спортивных мероприятий;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд СШОР, Липецкой области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение стипендии администрации Липецкой области за успехи в спортивной деятельности;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

- обращаться к администрации СШОР с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- защиту своих персональных данных;
- ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с программами спортивной подготовки, правилами приема, перевода и отчисления, и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в СШОР;
- получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР.

4.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку в СШОР, обязано :

- выполнять требования Устава СШОР, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия согласно расписания, без опозданий. В случае пропуска занятий по какой-либо причине (болезнь, посещение репетитора, отпуск и т.д.) поставить в известность тренера и принести подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей 9 законных представителей) и т.д.);
- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в СШОР, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать требования санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;
- своевременно проходить медицинский осмотр;
- принимать участие в спортивных соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях;
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников СШОР;
- выполнять указания тренера и других работников СШОР, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки;
- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря; заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочного занятия;
- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и технику СШОР, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях СШОР, соблюдать чистоту на территории СШОР, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование ;
- соблюдать антидопинговые правила , предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ « О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами СШОР.

4.3. Обучающимся в СШОР запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать процесс спортивной подготовки;

- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

- применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников Учреждения и иных лиц;

- За неисполнение или нарушение устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления процесса спортивной подготовки занимающиеся несут ответственность по соответствующим Правилам.

5. Поощрения и дисциплинарное воздействие

5.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение спортивных показателей, активное участие во всех спортивно-массовых и праздничных мероприятиях к юным спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений::

- объявление благодарности обучающимся;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям)
- награждение Почетной грамотой, дипломом, медалью;
- награждение ценным подарком.

5.2. Процедура применения поощрений:

5.2.1. Объявление благодарности обучающемуся, объявление благодарности законным представителям, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей спортсмена могут применять все работники Учреждения при проявлении активности с положительным результатом.

5.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения, Главной судейской коллегией соревнований за достигнутые результаты выступления, а также за особые успехи во внутренировочной деятельности.

5.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств на основании приказа директора Учреждения за особые успехи в соревновательной деятельности.

5.3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении;

5.5. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

5.6. Применение дисциплинарных взысканий.

5.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

5.6.2. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника образовательных отношений.

5.6.4. В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

5.6.5. Отчисление занимающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата,

Отчисление несовершеннолетнего занимающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

5.6.6. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебно-тренировочных дней со дня издания, не считая времени отсутствия в Учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

5.6.7. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

5.6.8. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.6.9. Директор школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству совета учащихся или совета родителей.

6. Защита прав обучающихся.

В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.