

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник управления физической культуры и спорта Липецкой области



Маринин М.В.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор государственного бюджетного учреждения Липецкой области «Центр спортивной подготовки»



Гуляев Р. В.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент регионального отделения Общероссийской общественной организации "Федерация пауэрлифтинга России" в Липецкой области



Пополитов А.Н.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор муниципального бюджетного учреждения спортивный комплекс "Сокол"



Перевозчиков А.С.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении чемпионата Липецкой области по пауэрлифтингу  
(дисциплина - жим)**

Липецкая область  
2022 год

## **1. Общие положения:**

1.1 Чемпионат Липецкой области по пауэрлифтингу (дисциплина - жим) (далее – соревнования) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Липецкой области на 2022 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «Пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 264 от 25 марта 2019 г.

1.2 Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга на территории Липецкой области.

1.3 Задачами проведения соревнования являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Липецкой области по пауэрлифтингу (дисциплина - жим и жим классический);

б) отбор спортсменов в спортивные сборные команды Липецкой области для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них;

в) подготовка спортивного резерва.

## **2. Организаторы соревнований:**

2.1 Управление физической культуры и спорта Липецкой области (далее - УФКС ЛО) и государственное бюджетное учреждение Липецкой области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГБУ ЛО ЦСП) осуществляют общее руководство подготовкой и проведением соревнований.

2.2 Непосредственная организация и проведение соревнования возлагается на региональное отделение Общероссийской общественной организации "Федерация пауэрлифтинга России" в Липецкой области (далее – Федерация пауэрлифтинга) и на главную судейскую коллегию, утвержденную федерацией пауэрлифтинга. Судейскую коллегию возглавляют главный судья и главный секретарь. Решения судейской коллегии оформляются протоколами за подписью главного секретаря и главного судьи.

Главный судья соревнований: Пополитов Александр Николаевич – 1 судейская категория.

Главный секретарь: Зубрилин Николай Феликсович – 3 судейская категория.

Контактные телефоны: 8-920-508-06-69 Пополитов А.Н., 8-900-598-91-61 Зубрилин Н.Ф.

## **3. Сроки и место проведения соревнования:**

3.1 Сроки проведения: 14-15 мая 2022 года

3.2 Место проведения: г. Липецк, ул. Ушинского, д. 5, Муниципальное бюджетное учреждение спортивный комплекс «Сокол» (далее – СК «Сокол»).

#### **4. Требования к участникам соревнований и порядок их допуска:**

4.1 Соревнования лично-командные.

4.2 В соревнованиях принимают участие спортсмены клубов, ДЮСШ, спортивных центров, КФК городов и районов Липецкой области.

4.3 К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 2008 года рождения.

4.4 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены на основании официальной именной заявки, оформленной в соответствии с требованиями Федерации пауэрлифтинга.

4.5 Участники соревнований (спортсмены, тренеры, судьи, технический персонал) обязаны:

- соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 метра;
- носить защитную маску и перчатки на территории спортивного объекта обязательно для всех;
- использовать средства индивидуальной защиты – за счет командирующих организаций;
- соблюдать регулярную дезинфекцию (мытьё) рук;
- выполнять требования Судейской коллегии по обеспечению безопасности и проведению соревнований.

4.6 Участник соревнований, за несоблюдение вышеперечисленных обязанностей в п. 4.5, будет дисквалифицирован.

4.7 К соревнованиям допускаются спортсмены в спортивной форме, соответствующей действующими Правилами вида спорта «Пауэрлифтинг».

4.8 Возраст спортсменов.

Жим классический:

женщины — от 14 лет и старше;

мужчины — от 18 лет и старше (спортсмены младшего возраста имеют право участия в данной категории).

Жим:

Женщины — от 14 лет и старше;

Мужчины — от 14 лет и старше.

#### **5. Программа соревнований:**

14 мая 2022 года

Приезд команд и участников - с 07.30 до 09.30.

Комиссия по допуску - с 08.30 до 10.00.

Открытие соревнований - 10.30.

Проведение соревнований – с 11.00 до 17.00.

Награждение призеров и победителей соревнований – с 17.00 до 17.30

15 мая 2022 года

Комиссия по допуску - с 08.30 до 10.00.

Проведение соревнований – с 11.00 до 17.00.

Награждение призеров и победителей соревнований – с 17.00 до 17.30.

Закрытие соревнований – с 17.30 до 17.45.

Оформление отчетной документации – с 17.45 до 18.00.

#### **6. Условия подведения итогов:**

Соревнования по жиму классическому проводятся в следующих весовых категориях:

Женщины: 47, 52, 57, 63, 66,72, 84, 84+ кг.

Мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Абсолютный победитель по жиму лёжа классическому в номинациях: женщины и мужчины определяется по IPF GL Formula.

Соревнования по жиму проводятся в следующих весовых категориях:

женщины: 47, 52, 57, 63, 66,72, 84, 84+ кг.

мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг.

Абсолютный победитель по жиму лёжа в номинациях: женщины и мужчины определяется по IPF GL Formula.

#### **7. Награждение:**

Участники, занявшие 1 места, награждаются кубками, медалями и дипломами. Участники, занявшие 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами. Лучший судья награждается дипломом. Возможно учреждение дополнительных призов оргкомитетом соревнований.

#### **8. Заявки на участие в соревнованиях:**

8.1 Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются в Оргкомитет по электронной почте: plankton48@mail.ru. Прием предварительных заявок заканчивается 11 мая 2022 года.

8.2 На основании предварительных заявок формируется расписание проведения соревнований.

8.3 Оригинал официальной заявки с медицинским допуском врача, подписанная руководителем организации, оформляется в печатном виде по установленной форме и представляется официальным представителем команды в комиссию по допуску.

8.4 Официальный представитель, кроме того, предоставляет в комиссию по допуску следующие документы на каждого спортсмена – члена команды:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- оригинал полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (подаются в мандатную комиссию с выделенным сроком действия);
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА;

8.5 Команды, не представившие документы до окончания работы комиссии по допуску, к соревнованиям не допускаются.

8.6 Допускается представление документов на спортсменов в электронном виде.

### **9. Условия финансирования:**

9.1 Расходы по приобретению наградного материала победителям и призерам (дипломы, медали, кубки), услуги по предоставлению компьютерного обеспечения, услуги по предоставлению скорой помощи за счет субсидий из областного бюджета, выделенных на финансовое обеспечение выполнения государственного задания ГБУ ЛО ЦСП.

9.2 Все остальные расходы по организации и проведению соревнований за счет средств Федерации пауэрлифтинга.

9.3 Расходы на проезд, питание, проживание за счет командующих организаций.

### **10. Меры безопасности:**

10.1 Соревнования проводятся в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

10.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

10.3 Лица, указанные в приказе о командировании, несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути и во время проведения соревнований.

10.4 Ответственный за соблюдение мер по очистке и дезинфекции оборудования, инвентаря и аксессуаров администрация МБУ СК "Сокол".

### **11. Основные положения и рекомендации Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора о профилактике COVID-19, которые направлены на обеспечение безопасности соревнований:**

11.1 Соревнования проводятся со зрителями, при заполняемости спортивного зала не более 70% от вместимости.

11.2 Перед соревнованиями проводится инструктаж по правилам

соблюдения гигиенических норм.

11.3 Осуществляются усиленные меры по очистке и дезинфекции материалов и оборудования, инвентаря, аксессуаров.

11.4 Проводится системная и регулярная диагностика обслуживающего персонала, судей, спортсменов.

11.5 Обязательно использование защитных масок в соответствии санитарно-эпидемиологической обстановкой всеми участниками соревнований.

11.6 Ответственный за соблюдение масочного режима главный судья соревнований.

11.7 Главный судья мероприятия должен провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками мероприятий всех требований. В случае выявления симптомов ОРВИ у участников мероприятия главный судья должен обязательно уведомить главного врача или фельдшера мероприятия, обеспечить изоляцию лица с повышенной температурой, а также выявить возможный круг лиц, контактировавших с заболевшим.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**ОРГКОМИТЕТ.**